



Offeriert von:

Alles dreht sich – wie unangenehm!

Wer hat noch nie an Schwindel, Gleichgewichtsstörungen oder Taubheitsgefühlen gelitten? Diese weitverbreiteten Symptome können unterschiedlichste Ursachen haben (vestibulär, neurologisch, kardiovaskulär, psychiatrisch, medikamentös usw.).

Häufig ist das Innenohr betroffen, wie z. B. bei Morbus Menière oder Neuritis vestibularis. Ab dem 40. Lebensjahr kommt die Arteriosklerose hinzu.

Meist harmlos

Da die meisten Schwindelsymptome gutartiger Herkunft sind, können Sie sich vertrauensvoll an Ihre Fachpersonen in der Apotheke oder Drogerie wenden. Sie werden Ihren Blutdruck messen und können eine medikamentöse Ursache (Entzündungshemmer, Diuretika, Antibiotika usw.) ausschliessen. Ausserdem können sie Ihnen ein bewährtes homöopathisches Präparat empfehlen (s. unten).

Bringen diese sanften Massnahmen keine Besserung oder handelt es sich um dauerhaften bzw. häufigen Schwindel, drängt sich eine ärztliche Konsultation auf. Ein Sonderfall: Bei Schwindel

zusammen mit motorischen Störungen oder Augenbewegungsstörungen ist eine Notaufnahme angezeigt.

Homöopathie als Plus

Conium maculatum und *Petroleum* sind die Schlüsselsubstanzen gegen Schwindel. Ersterer lindert Schwindelgefühle im Liegen, beim Umdrehen im Bett und Aufstehen, bei Linksdrehung des Kopfes sowie beim Schliessen der Augen. *Petroleum* hilft ebenfalls bei Schwindelgefühlen beim Aufstehen (wie *Bryonia alba*) sowie beim Fahren in Transportmitteln; Besserung tritt ein bei geschlossenen Augen und in Ruhe. *Anamirta cocculus* eignet sich besonders für Kinder mit nervöser Hypersensibilität oder bei alters- bzw. erschöpfungsbedingter Schwäche. Die Wahl des Heilmittels ist selbst für versierte Homöopathen und



Schwindel ist einer der häufigeren Gründe für eine ärztliche Konsultation.

Homöopathinnen herausfordernd, weshalb Komplexmittel oft hilfreiche Dienste leisten.

Abschliessend sei daran erinnert, dass Homöopathika absolut frei von Nebenwirkungen sind. Sie weisen weder Kontraindikationen noch Anwendungseinschränkungen auf und eignen sich für die ganze Familie.

Rita Ducret-Costa
www.vitaexpress.ch

ANZEIGE

Vertigoheel® – Eine wirksame Behandlung gegen Schwindel

Vorteile von Vertigoheel®

- Reduziert die Häufigkeit, Dauer und Intensität von Schwindel
- Ist klinisch gut beschrieben
- Kann bei allen Formen von Schwindel angewendet werden
- Bietet hervorragende Sicherheit und Verträglichkeit
- Als Tabletten oder Tropfen erhältlich
- Einfache Anwendung



Die vollständigen Informationen finden Sie in der Packungsbeilage oder unter www.swissmedinfo.ch

Zulassungsinhaber:in: ebi-pharm ag – 3038 Kirchlintach

IMPRESSUM: Deutsche, französische und italienische Ausgabe. Redaktionelle und wissenschaftliche Supervision: Rita Ducret-Costa, auf Ernährungswissenschaft spezialisierte Apothekerin und Homöopathin. Verleger: Les ateliers de la presse Sàrl. Geschäftsführer: Serge C. Ducret. Konzept und Anzeigenverwaltung: Communis Sàrl – Healthcare Media Concept – 1752 – Villars-sur-Glâne – Tel. 026 409 77 10 – E-Mail: info@communis.ch. Backoffice Manager: Chantal Perroud. Sachbearbeiterin: Claudia Bürgisser. Graphische Gestaltung: Natalya Davydova. Verteilung: Apotheken und Drogerien. © Die vollständige und teilweise Wiedergabe der Print- oder Onlineversion ohne Einwilligung des Herausgebers ist verboten und gesetzeswidrig. Kopien und Adaptationen aller Art sind ebenfalls unzulässig.