



Offeriert von:

PUBLI-REPORTAGE

Bionaturis informiert

Gelenke in bester Gesundheit

So leben, wie man es möchte

Bei allen unseren Aktivitäten benötigen wir unsere Gelenke. Ob wir mit unseren Kindern springen, einen neuen Geschwindigkeitsrekord aufstellen wollen oder unseren täglichen Arbeiten nachgehen: tagein, tagaus sind wir in Bewegung. Die Gesundheit unserer Gelenke zu bewahren, hilft uns, unsere Lebensweise beizubehalten.

Wie können wir die Gesundheit unserer Gelenke bewahren?

Vorbeugende Massnahmen zum Schutze unserer Gelenke sind der Schlüssel zu einer optimalen Mobilität im Alter, um so das Leben geniessen zu können. Der Erhalt eines idealen Körpergewichts, regelmässige körperliche Übungen und eine gesunde Ernährung tragen zum Erhalt gesunder Gelenke bei.

Wie die Gelenke bei körperlicher Aktivität schonen?

Sportarten mit schwacher Belastung wie Schwimmen, Radfahren oder Yoga haben eine vorbeugende Wirkung auf die Gesundheit der Gelenke. Dagegen haben gewisse Aktivitäten wie Jogging, Tennis, Fussball, Hockey oder anstrengende körperliche Arbeiten langfristig eine nachteilige Wirkung auf unsere Gelenke. Viele Sportler leiden unter Gelenkschmerzen, da sie ihre Gelenke zu sehr beanspruchen und zu wenig Erholung einbauen.

Zum Glück bestätigen neuere Forschungen, dass sich Knorpelgewebe regenerieren kann. Selbst wenn unsere Gelenke stark beansprucht werden, können wir sie vor der Zerstörung bewahren.

Zusätzliche Hilfe durch nicht denaturiertes Kollagen des Typs II, UC-II®

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit stark entzündungshemmenden Lebensmitteln wie fetthaltige Fische, Rapsöl sowie stark faserhaltige Lebensmittel tragen zum Erhalt gesunder Gelenke bei. Die Ergänzung durch nicht denaturiertes Kollagen des Typs II, UC-II® kann den Schutz der Gelenke verstärken und den Aufbau des für unsere Gelenke so wichtigen Knorpelgewebes unterstützen.

Was ist UC-II® und wie wirkt es?

UC-II® ist ein patentiertes, nicht denaturiertes Kollagen des Typs II. Es fördert die Prozesse der natürlichen Restaurierung im Körper. Die Wirkkraft dieser Substanz ist so stark, dass die Einnahme einer einzigen Kapsel pro Tag zusammen mit gesunder Nahrung genügt, um die Mobilität und Flexibilität der Gelenke zu begünstigen.

Für weitere Informationen: www.flexor-mobilite.ch

Sylvie Rottet, Apothekerin

B'Onaturis

ANZEIGE

**Flexor®
der Garant
Ihrer Mobilität**

Die Gelenke werden es Ihnen danken!
www.flexor-mobilite.ch

IMPRESSUM: Deutsche, französische und italienische Ausgabe. Redaktionelle und wissenschaftliche Supervision: Rita Ducret-Costa, auf Ernährungswissenschaft spezialisierte Apothekerin und Homöopathin. Verleger: Les ateliers de la presse Sàrl. Geschäftsführer: Serge C. Ducret. Konzept und Anzeigenverwaltung: Communis Sàrl – Healthcare Media Concept – 1728 – Rossens – Tel. 026 409 77 10 – E-Mail: info@communis.ch. Backoffice Manager: Chantal Perroud. Sachbearbeiterin: Claudia Bürgisser. Graphische Gestaltung: Natalya Davydova. Verteilung: Apotheken und Drogerien. © Die vollständige und teilweise Wiedergabe der Print- oder Onlineversion ohne Einwilligung des Herausgebers ist verboten und gesetzeswidrig. Kopien und Adaptationen aller Art sind ebenfalls unzulässig. Eine Anzeige wird gesondert abgedruckt und durch den Zusatz «Anzeige» oder «Publi-Reportage» gekennzeichnet.